



Covid-19

LAVADO DE MANOS



RECUERDA: A la entrada y salida del centro, aseos y otras estancias, **SIEMPRE** lávate las manos con solución hidroalcohólica o con agua y jabón.

Sus manos, una vez secas, son seguras

8



1 Depositar dosis de gel hidroalcohólico o agua y jabón en la palma de la mano

1



Frótese la punta de los dedos con la palma en ambas manos

7



2 Frótese las palmas de las manos entre sí

2



Haga un movimiento de rotación en ambos pulgares

6



3 Frótese las palmas con los dedos entrelazados

3



Frótese los dedos con la palma de la otra mano

5



4 Entrelace el dorso de las manos en ambos sentidos

4

