

CONTACTO CON PRODUCTOS QUÍMICOS

Riesgo que aparece cuando un agente químico entra en contacto con el organismo pudiendo ocasionar daños.



Acciones preventivas

- Antes de utilizar cualquier producto, leer detenidamente su ficha de seguridad y la etiqueta donde se indican los peligros de ese producto.
- Para identificar un producto nunca se ha de probar o inhalar.
- Durante su manipulación utilice los equipos de protección individual adecuados a la operación que esté realizando, guantes de protección, gafas de seguridad y/o mascarilla.
- No se debe usar ningún producto químico sin saber sus características y riesgos, es decir, sin conocer su etiqueta, preguntando aquello que no comprendamos. Además, para evitar confusiones que puede dar lugar a intoxicaciones por ingestión, no cambiar nunca un producto químico de su envase original y, en caso de ser necesario el trasvase, nunca emplear envases que hayan contenido alimentos o bebidas. El nuevo envase debe ser adecuadamente etiquetado.

SOBREESFUERZOS



Es un esfuerzo superior al normal y puede ocasionar serias lesiones. Se realiza al manipular una carga de peso excesivo o, siendo de peso adecuado, se manipula de forma incorrecta.

- Siempre que sea posible utiliza ayudas mecánicas o pide ayuda a un compañero si la carga es excesiva
- Evita transportar demasiado peso a la vez. Es mejor realizar varios viajes
- En caso de que la manipulación la tengas que realizar manualmente, ten en cuenta que tienes que:
 - ✓ Mantener los pies separados y firmemente apoyados.

- ✓ Doblar las rodillas para levantar la carga del suelo, y mantener la espalda recta.
- ✓ No levantar la carga por encima de la cintura en un solo movimiento.
- ✓ No girar el cuerpo mientras se transporta la carga.
- ✓ Mantener la carga cercana al cuerpo, así como los brazos y éstos lo más tensos posible.

CONTACTOS ELÉCTRICOS

Contacto de personas directamente con partes activas en tensión o con masas puestas accidentalmente en tensión.

Acciones preventivas

- Los trabajos en instalaciones o equipos en tensión deben ser realizados únicamente por personal autorizado para ello.
- Evita que agua y electricidad entren en contacto. No utilices aparatos mojados y nunca utilices agua para apagar fuegos eléctricos.
- Los cables gastados o pelados deben repararse inmediatamente.
- Presta atención a los calentamientos anormales en motores, cables y cuadros. Si notas cosquilleo al utilizar un aparato, desconéctalo de inmediato.
- No manipules los cuadros eléctricos y respeta los bloqueos y señalizaciones.
- Si observas alguna anomalía en la instalación eléctrica, comunícala. No trates de arreglar lo que no sabes.
- No desconectes los aparatos tirando del cable sino de la clavija.
- Comprueba los aparatos antes de su uso.

RECUERDA

CONOCER LOS RIESGOS QUE NOS PODEMOS ENCONTRAR EN LA CONSTRUCCIÓN ES VITAL PARA PODER HACERLES FRENTE MEDIANTE LA ADOPCIÓN DE MEDIDAS PREVENTIVAS.

CESMA

Central. Avda. Nº Sra. de Otero, s/n, 51002 Ceuta
Telf.: 956 522944 – Email: cesma@mutuacesma.com

GUÍA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN



Construyamos un trabajo más seguro
Construyamos un trabajo más seguro

TRABAJOS EN CONSTRUCCIÓN

El sector de la Construcción se caracteriza por su temporalidad, concentración de empresas y de trabajadores pertenecientes a diferentes colectivos. Como consecuencia de ello se trata de una actividad con una alta siniestralidad. A continuación damos una serie de acciones preventivas para mejorar la seguridad ante los riesgos más frecuentes en construcción:

CAÍDA DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL

Existe este peligro cuando se realizan trabajos, aunque sea muy ocasionalmente, en zonas elevadas sin protección adecuada, en los accesos a estas zonas y en huecos existentes en pisos y zonas de trabajo.



Acciones preventivas:

- Antes de acceder a lugares elevados, asegurarse de que se dispone de las protecciones colectivas contra caídas necesarias y, en caso de no ser así, comunicarlo al mando superior.
- Asegurar que los bordes de los forjados, huecos y cualquier desnivel están protegidos con barandillas, redes de seguridad, vallas señalizadas o similares.
- Las barandillas deben ser rígidas, tener como mínimo 90 cm. de alto y estar provistas de listón intermedio y rodapié.
- Comprobar que las redes estén bien colocadas y que carecen de aberturas por donde puedan caer los trabajadores.
- No pisar sobre materiales frágiles que puedan originar caídas: placas de fibrocemento, bovedillas, etc.
- En trabajos a más de dos metros de altura, utilizar cinturón de seguridad o arnés de seguridad, según convenga.

CAÍDA DE OBJETOS EN MANIPULACIÓN O DESPRENDIDOS

Caída de objetos o materiales durante la ejecución de trabajos o en operaciones de transporte y elevación por medios manuales o mecánicos u objetos que no se están manipulando y se desprenden de su situación.

Acciones preventivas:

- No te sitúes debajo de cargas suspendidas.
- Asegura siempre los ganchos con su pestillo de seguridad.
- Revisa siempre el estado de los cables, cuerdas, eslingas, etc.
- No acopies material en los bordes de los forjados.
- Asegura un correcto almacenamiento de los materiales.
- No dejes herramientas, equipos ni materiales en las plataformas de trabajo de los andamios.

PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS O PARTÍCULAS

Piezas, fragmentos o pequeñas partículas de material proyectadas por una máquina, herramienta o acción mecánica que se puedan manifestar en lesiones.

Acciones preventivas:

- Protección colectiva: Asegurarse de que se dispone de pantallas o sistemas de aspiración.
- Equipos de protección individual: Utiliza gafas de seguridad, pantallas, guantes de protección, delantales, maniquitos, polainas. Se recurrirá a la protección individual cuando no se pueda aplicar protecciones colectivas.



PISADAS SOBRE OBJETOS

Pisar o tropezar con objetos abandonados o irregularidades del suelo, sin producir caída.

Acciones preventivas:

- Utiliza calzado de seguridad adecuado.
- Mantén el orden y la limpieza en todo el lugar de trabajo: zonas de paso despejadas y zonas destinadas al acopio de materiales.
- Almacena los materiales correctamente y en los lugares indicados para ello.



GOLPES / CORTES POR OBJETOS

Situación que puede producirse por contacto con objetos cortantes, punzantes o abrasivos, herramientas y útiles manuales, máquina-herramientas, etc.

Acciones preventivas:

- Utiliza las herramientas manuales sólo para sus fines específicos.
- Las herramientas defectuosas deben ser retiradas de uso. No lleses herramientas en los bolsillos, sino en cinturones específicos para ello.
- Cuando no las utilices, déjalas en lugares donde no puedan producir accidentes.
- Utiliza guantes y calzado de seguridad adecuado al trabajo a realizar.
- No trabajes en zonas de operación de máquinas.
- Proteger las partes peligrosas de las máquinas.

